



green office

12 giugno 2009

il decalogo

- ✓ Utilizza i trasporti pubblici per recarti al lavoro oppure approfitta della bella stagione per andare in bicicletta e, se è proprio necessario l'utilizzo dell'automobile, adotta il sistema di *car sharing* con almeno un collega che abita nella tua stessa zona
- ✓ Utilizza il più possibile gli archivi elettronici, riducendo così il consumo di carta e lo spazio necessario per conservarla
- ✓ Cancella dalla tua posta tutto lo spam e le e-mail che non è necessario conservare, eviterai di appesantire gli archivi e risparmierai energia
- ✓ E' cambiata la grafica aziendale? Riutilizza i raccoglitori con la vecchia immagine per l'archivio cartaceo, utilizza la vecchia carta intestata come carta da riciclo per stampare o prendere appunti, porta a casa ai tuoi bambini i vecchi bloc-notes, si divertiranno a disegnare e colorare
- ✓ Stampa i documenti non ufficiali sul lato pulito di fogli già utilizzati e usa la funzione "bozza" per consumare meno inchiostro.
- ✓ Riutilizza la stessa busta per eventuali comunicazioni interne
- ✓ Anche al lavoro fai la raccolta differenziata di carta, riviste e giornali, di plastica e lattine, del vetro, dei toner e delle pile, ecc.
- ✓ Ricordati di spegnere le apparecchiature che non è necessario rimangano accese, sia durante la pausa pranzo che al termine della giornata di lavoro (es. spegni il monitor durante la pausa pranzo e spegni il PC al termine della giornata)
- ✓ Imposta sul tuo PC lo spegnimento automatico del monitor in caso di non utilizzo prolungato
- ✓ Vai a pranzo facendo una passeggiata a piedi – nessuna scusa se piove ...apri l'ombrello!
- ✓ Mangia cibo proveniente dalla stessa zona in cui vivi e lavori
- ✓ Evita gli sprechi anche durante l'utilizzo dei servizi igienici: spegni le luci quando esci dal bagno, non sprecare metri di carta per asciugare due mani né litri di acqua mentre lavi i denti, ecc.
- ✓ Se le condizioni lo permettono, spegni le lampade e illumina il tuo ufficio con la luce naturale, anche la tua vista ne beneficerà
- ✓ La piantina che adorna il tuo ufficio contribuisce a depurare l'aria che respiri: ricordati di innaffiarla e curarla.
- ✓ E infine ... il 12 giugno vestiti indossando almeno un indumento di **colore verde** e indossa la spilla *Green Office* !



CHLORIDE