



green office

il decalogo

10 giugno 2010

1. Utilizza il più possibile gli archivi elettronici, ridurrai il consumo di carta e lo spazio necessario per conservarla!
2. Cancella dalla tua posta tutto lo spam e le e-mail che non è necessario conservare, eviterai di appesantire gli archivi e risparmierai energia!
3. Stampa sul lato pulito di fogli già utilizzati e usa la funzione "bozza" per consumare meno inchiostro. Se possibile, imposta la stampa fronte/retro, dimezzerai il consumo di carta
4. E' cambiata la grafica aziendale? Riutilizza i raccoglitori con la vecchia immagine per l'archivio cartaceo, la vecchia carta intestata come carta da riciclo e porta a casa ai tuoi bambini i vecchi bloc-notes. Puoi anche riutilizzare la stessa busta per eventuali comunicazioni interne
5. Anche al lavoro fai la raccolta differenziata di carta, cartone e riviste, di plastica e lattine, del vetro, dei toner e delle pile
6. Scegli libri e riviste stampati su carta riciclata e chiedi di ricevere una sola copia di ogni rivista per ufficio
7. Ricordati di spegnere il monitor durante la pausa pranzo e spegni il PC, monitor e il display delle stampanti (pulsante a lato dello stesso) al termine della giornata. Inoltre, imposta sul tuo PC lo spegnimento automatico del monitor in caso di non utilizzo prolungato
8. Usa i mezzi pubblici per recarti in ufficio o dividi l'auto con un collega che abita nella tua zona. Vai a pranzo facendo una passeggiata a piedi – nessuna scusa se piove ...apri l'ombrello!
9. Evita gli sprechi anche durante l'utilizzo dei servizi igienici: spegni le luci quando esci dal bagno, non sprecare metri di carta per asciugare due mani né litri di acqua mentre lavi i denti, ecc.
10. Se le condizioni lo permettono, illumina il tuo ufficio con la luce naturale, anche la tua vista ne beneficerà

150-340 watts	Desktop Computer & 17" CRT monitor
1-20 watts	Desktop Computer & Monitor (in sleep mode)
90 watts	17" CRT monitor
40 watts	17" LCD monitor
45 watts	Laptop computer

E infine ... il 10 giugno vestiti indossando almeno un indumento di **colore verde** e indossa la spilla *Green Office* !

